**ОТДЕЛЕНИЕ ЭНДОСКОПИИ**

**Подготовка к исследованию толстой кишки (КОЛОНОСКОПИИ)**

1. **Качество диагностики во время КОЛОНОСКОПИИ зависит от строгого соблюдения специальной (безшлаковой) диеты в течение 3 (трех) дней до планируемого исследования.**

|  |  |
| --- | --- |
| **Разрешено есть:** | **Запрещено есть:** |
| * Прозрачный бульон без овощной зажарки
* Супы на нежирном мясном бульоне, без овощей
* Картофель, макароны, вермишель
* Мясо, птица и рыба нежирных сортов(котлеты, фрикадельки, в отварном, паровом или тушеном виде)
* Суфле, яйцо
* Сахар, желе, мед (не в сотах)

*\* Разрешенные продукты не должны содержать мелкие косточки, зерна, семена, отруби* | * Черный хлеб, крупы, бобовые, горох, чечевица и т.д.
* Свежие и сушеные овощи и фрукты, капусту в любом виде, все разновидности зелени, все овощные супы, крем - супы, окрошка
* Все зерносодержащие продукты (цельное зерно, продукты с содержанием размельченных зерен, орехов, мака, кокосовой стружки и т.д.)
* Йогурт с наполнителями (фрукты, мюсли), пудинг, сливки, сметана, мороженое, жирный творог, молочные супы
* Копчености и соленья, колбасы, сосиски.
* Консервы
* Жирные сорта рыбы, мяса
* Солёные и маринованные грибы, морские водоросли
* Острые приправы (хрен, перец, горчица, лук, уксус, чеснок), а также все приправы (соусы) с зернами, травами
* Чипсы, гамбургеры, шоколад

*\* Любые другие продукты, не входящие в список разрешенных* |
| **Разрешено пить:** | **Запрещено пить:** |
| * Сок без мякоти
* Кисель без ягод и зерен
* Зеленый чай
* Вода
* Безалкогольные негазированные, неокрашенные напитки
 | * Молоко
* Алкоголь
* Газированные напитки
* Кофе
* Компот
 |

**ВАЖНО!**За 2-3 дня до начала подготовки к колоноскопии необходимо отменить препараты железа, нельзя принимать угольные таблетки и другие адсорбенты (смекта, энтеросгель и т.д.), нельзя принимать препараты, содержащие желчь, желчегонные препараты, нельзя принимать вазелиновое масло.

**Утром в день исследования:**

* допустимо выпить чай с медом или кисель без мякоти, ягод и зерен;
* **прекратить прием жидкостей** не позже чем **за 2 часа до исследования.**

**ВАЖНО!**Если планируется исследование **под наркозом**, или **одновременно с ФГДС**, то **прием жидкости и пищи запрещается**(необходимо быть **голодным не менее 3 (трех)** часов до процедуры).

1. **Обычная медикаментозная подготовка к КОЛОНОСКОПИИ.**

Перед применением, ознакомьтесь с инструкцией. О возможных противопоказаниях проконсультируйтесь с врачом (специалистом).

|  |  |
| --- | --- |
| **Макрогол 4000****(«Фортранс®»)+ Симетикон** | Стандартная **двухэтапная подготовка:*** вечером накануне исследования, в течение двух часов с 18:00 до 20:00 принимается 2 л «Макрогол 4000», после чего, при желании, разрешается прием жидкостей (вода, прозрачный бульон, соки без мякоти, компот, кисель без ягод и зерен, негазированная вода);
* следующие 2 литра препарата принимаются в день исследования за 3-6 часов до начала КОЛОНОСКОПИИ, в последний литр необходимо добавить 10 мл эмульсии Симетикона («Эспумизан», «Боботик», «Сабсимплекс»).

**ВАЖНО!**«Слабительное» действие препаратов ограничено по времени.В случае **проведения** КОЛОНОСКОПИИ **в 08:00– 10:00необходимо рассчитать** соответствующий временной интервал для поездки в клинику,так как обычно опорожнение кишечника заканчивается через 2 – 3 часа после приема последней дозы препарата. **Раствор «Макрогола 4000» готовится** из расчета 1 пакетик на 1 литр негазированной воды, следует пить дробно, на пустой желудок, небольшими глотками (можно через соломинку), в час по литру (1 стакан - 250 мл каждые 15 мин). Для более комфортного приема разрешается пить в охлажденном виде с добавлением в раствор сока цитрусовых без мякоти, в промежутках пить или запивать раствор небольшим количеством воды, сладкого чая, рассасывать леденцовую карамель, мед, лимон и т. д.**Примерно через 1 час** после начала приема появится безболезненный жидкий стул. Опорожнение кишечника должно закончиться выделением прозрачной или слегка окрашенной жидкости через 2 – 3 часа после приема последней дозы препарата. **Во время приема препарата** рекомендуется выполнять легкие физические упражнения: круговые вращения тазом, наклоны в стороны, вперед-назад, приседания. **Не следует** употреблять твердую пищу с начала приема препарата и до окончания КОЛОНОСКОПИИ, в течение дня после исследования рекомендуется щадящая, безшлаковая диета. **Прием** препарата и других жидкостей **окончить** не позднее 3-4 часов до КОЛОНОСКОПИИ, т. е. проведение исследования желательно в промежутке от 3-х до 4-х часов после окончания приема слабительных препаратов. **Если у Вас** хронические запоры или наличие бариевой взвеси в просвете кишки, то выше обозначенную диету необходимо начать за 5 дней до КОЛОНОСКОПИИ, в этот период необходимо продолжить прием обычных для себя слабительных препаратов, при запорах до 6-10 дней требуется увеличить дозу слабительного вдвое. **В случае** хронических запоров, также возможно применение **«Макрогола 4000» 10 г.**внутрь (1–2 пакетика утром или по 1 пакетику утром и вечером) в течение 5 (пяти) дней.  |

**3.Альтернативная (малообъемная) медикаментозная подготовка к КОЛОНОСКОПИИ.**

Перед применением, ознакомьтесь с инструкцией. О возможных противопоказаниях проконсультируйтесь с врачом (специалистом).

|  |  |
| --- | --- |
| **Комбинированное осмотическое слабительное средство («Эзиклен®»)** | **Накануне исследования** с 18:00 до 20:00необходимо принять 500 мл раствора, разведенного до отметки и 1 литр жидкости:* содержимое 1-го флакона вылить в мерный стакан и развести до метки(500 мл) водой. Выпить полученный раствор в течение 1 часа.
* затем в течение следующего часа выпить 1 литр воды (или разрешенной прозрачной жидкости).

**В день исследования** с 05:00 до 07:00 необходимо принять 500 мл раствора, разведенного до отметки и 1 литр жидкости(важно окончить приём не позже, чем за 4 часа до начала процедуры):* содержимое 1-го флакона вылить в мерный стакан и развести до метки (500 мл) водой. Выпить полученный раствор в течение 1 часа.
* затем в течение следующего часа выпить 1 литр воды (или разрешенной прозрачной жидкости).
 |
| **Макрогол 3350+ АсК («Мовипреп®»)** | **Двухэтапная схема:*** накануне колоноскопии с 20:00 до 21:00 принять первый литр раствора препарата;
* в день колоноскопии с 06:00 до 07:00 принять второй литр раствора препарата.

После каждого принятого литра препарата необходимо выпить 500 мл разрешенной жидкости.жидкости. |

***Залогом успешного проведения КОЛОНОСКОПИИ является***

***правильная, КАЧЕСТВЕННАЯ подготовка кишечника***

**Будьте здоровы!!!**